

CLUB DE COMPÉTITION



LE MASSIF

**Initiation à l'aiguillage
et au fartage des skis**

Aiguillage

L'aiguillage des carres enlève du métal. Il est grossier au début, puis de plus en plus fin. L'aiguillage de finition, qui enlève moins de métal, polit la carre et lui permet de couper davantage. Il est préférable d'entretenir les skis régulièrement pour les garder plus longtemps.

1. Utiliser un élastique ou un crochet pour retenir les freins (*stoppers*).
2. Pour enlever l'oxydation et les fissures causées par les roches et faciliter le limage, utiliser une pierre à gros grain ou une pierre à diamant. Ainsi, la lime aura moins tendance à glisser et l'affûtage sera plus égal.
- 3.
4. Débuter l'aiguillage avec les limes, des plus grosses aux plus fines.

Il est TRÈS important de faire le même nombre de passages des deux côtés. C'est pourquoi il faut régulièrement changer les skis de côté, afin de les user également.

5. Après 4 ou 5 passages avec les limes, on passe aux pierres à diamant pour polir les carres. On utilise le plus petit grain (100) en premier et on augmente progressivement (200, 400 jusqu'à 1000).
- 6.
7. Ensuite, on utilise la pierre en céramique à grain extrêmement fin.
- 8.
9. Pour terminer, on utilise une pierre à gomme pour polir (on peut aussi polir la carre de semelle).

N.B.

Les informations de ce document concernent le fartage en général. Pour les autres disciplines (en acrobatique, par exemple), consulter les entraîneurs.

Il est important d'aiguiser la carre sur toute sa longueur : des spatules aiguisées aident à faire une prise de carres plus tôt dans le virage.

Les skis doivent être STABLES pour votre sécurité, car ça coupe!

Angle de la carre



Il existe deux angles sur une carre : carre latérale (ici à 88°) et carre de semelle (ici à 0,5°).

Plus l'angle de la carre latérale est petit (89° à 86°), plus la prise de carres est facile.

Plus l'angle de la carre de semelle augmente (0,5° et 1°), moins la carre a tendance à adhérer à la neige.

Voici quelques lignes directrices utilisées sur le circuit de la Coupe du monde au sujet de l'angle de biseau des faces inférieures et latérales des carres des skis alpins :

SL : face inférieure = de 0° à 1°

face latérale = de 3° à 5°

GS : face inférieure = de 0° à 1°

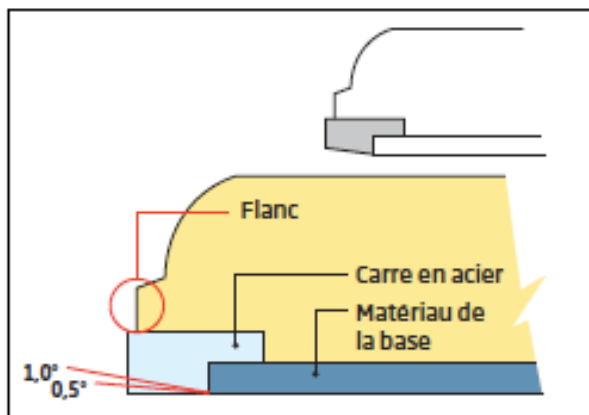
face latérale = de 3° à 5°

SG : face inférieure = de 0,5° à 1°

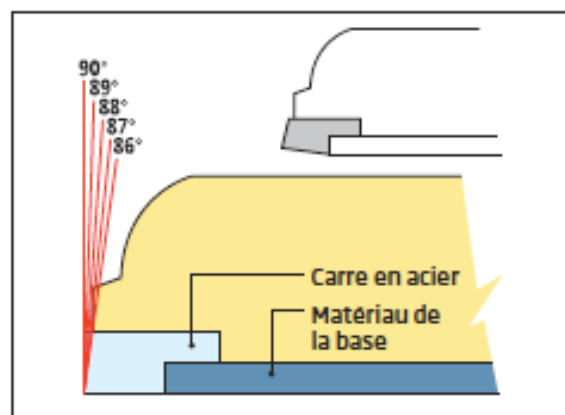
face latérale = 3°

DH : face inférieure = de 0,5° à 1°

face latérale = 3°



Angle de biseau de la face inférieure - Habituellement de 0,5° à 1°.



Angle de biseau de la face latérale des carres.

Fartage

Un fartage régulier aide à mieux conserver skis. De plus, le fait de cirer les skis seulement en préparation des courses déstabilise les athlètes puisqu'ils ne sont pas habitués.

1. Brancher le fer!
2. Nettoyer la semelle du ski avec une brosse (pour enlever la limaille).
3. Passer le grattoir (*scraper*) pour enlever l'excédant de cire (il est possible d'utiliser du défarteur pour tout enlever).
4. Préparer la semelle avec un tampon fibre. Swix recommande 100 passages dans les **deux sens**.
5. Verser la cire en la chauffant avec le fer ou en crayonnant avec le bloc de cire directement sur le ski.
6. Étendre la cire sur le ski avec le fer en faisant des mouvements circulaires et en le déplaçant dans le sens de la glisse du ski (de l'avant vers l'arrière).
Il est préférable de faire 2 ou 3 passages au lieu de s'attarder avec le fer au même endroit sur le ski. Si le «cosmétique» du ski est chaud, c'est que vous êtes restés trop longtemps au même endroit et vous risquez de délaminer du ski.
7. Finir en effectuant 2-3 passages sans rotation afin d'aligner la cire dans le sens de la glisse.
8. Laisser refroidir avant de gratter et/ou de broser.

Merci à :

Swix (<http://www.swixsport.com>)

La boutique Genetik (<http://www.genetiksports.com/>)